

Diagnóstico participativo territorial sobre

SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS LGBTIQ+



Diagnóstico
participativo
territorial sobre

SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS LGBTIQ+

San Jacinto, Bolívar



Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo
Internacional – USAID
Programa Hilando Vidas y Esperanza (WLH)
ONU Migración (OIM)
Corporación Caribe Afirmativo
NIT. 900321082-6

Director
Wilson de Jesús Castañeda Castro

Coordinadora del Proyecto
Yiseth Carolina Irreño Quijano

Equipo de investigación
Jesús Caballero
Julio de Oro

Diagramación
Dani Brache Caballero

Portada
Jose Eduardo Orozco

Este Diagnóstico participativo territorial sobre salud
mental de las personas LGBTIQ+ en Santander de
Quilichao fue realizado por Caribe Afirmativo en el marco
del programa Hilando Vidas y Esperanza (WLH).

Contenido

Introducción	5
Contexto sociodemográfico e histórico de San Jacinto	7
Diagnóstico de salud mental	10
Cartografía de San Jacinto	15
Conclusiones	22

INTRODUCCIÓN



Este documento busca referenciar el estado de salud mental de las personas con identidades de género y expresiones de género (OSIGEG) diversas que residen en el municipio de San Jacinto y que han sido víctimas de algún tipo de violencia. Para realizar este diagnóstico se consultó el anexo técnico de la política pública de salud mental del municipio e investigaciones de la universidad de Cartagena, Bolívar que dan cuenta del contexto histórico y político del municipio y de la subregión de Montes de María.

Por lo anterior, el documento se divide en tres partes, el primero es el contexto sociodemográfico de San Jacinto, en el que se presenta el contexto de violencias y el impacto que ha causado en personas con OSIGEG diversas. La segunda es un diagnóstico de la salud mental en el territorio, se hace una revisión del anexo técnico de la política pública de Salud Mental y la tercera parte es la sistematización de una cartografía participativa en el que la comunidad identifica las problemáticas de salud mental de su territorio y manifiesta sus necesidades psicosociales.

Contexto sociodemográfico e histórico de San Jacinto



San Jacinto es un municipio de Colombia situado en el norte del país, en el departamento de Bolívar a 120 km al sudeste de Cartagena de indias que pertenece al sistema orográfico de los montes de María¹. San Juan es conocido como la hamaca grande nombre dado por la canción de Adolfo pacheco y por ser un territorio de elaboración de artesanías. Cuenta con una población de 25.426 habitantes, de la cual el 85% reside en zonas urbanas y el 14% en zonas rurales².

Los Montes de María es una subregión históricamente afectada por el conflicto armado en Colombia, sus características geográficas lo convierten en un corredor que comunica la región caribe con principales puertos y tradición tanto agrícola como ganadera lo convirtieron en territorios atractivos para que grupos armados ejercieran su accionar³. En ese sentido, San Jacinto fue un municipio afectado por la violencia, en el que las personas LGBTIQ+ fueron víctimas de múltiples violencias.

1 Hilando vidas (S.F) San Jacinto Bolivar. Recuperado de <https://www.hilandocomunidades.com/territorios/san-jacinto/>

2 DNP (2023). Terri Data: Fichas y tableros – San Jacinto, Bolívar. Recuperado de <https://terridata.dnp.gov.co/index-app.html#/perfiles/13654>

3 Centro de Memoria Histórico (S.F.) Montes de María. Disponible en <https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/micrositios/recorridos-por-paisajes-de-la-violencia/montes-maria.html>

En esta subregión hicieron presencia el frente 35 y 37 (Benkos Bioho), perteneciente al bloque Caribe de las Farc-EP: el ELN con el bloque de Jaime Bateman; el ejército revolucionario del pueblo (EPR) bajo el mando de Jaider Jiménez⁴, quienes de acuerdo con el Centro Nacional de Memoria Historia cometieron más de medio centenar de masacres, miles de personas desaparecidas y desplazadas, pueblos arrasados⁵. Datos de la comisión de la Verdad⁶, presentan que las víctimas del conflicto armado ascienden a miles de personas desplazadas, actos de violencia sexual, desapariciones forzadas, despojo de tierras y más de cincuenta masacres.

4 Caro Carbal, C. (2018). Conflicto armado en los montes de maría: violencia en san Jacinto (Bolívar) y su impacto socio- económico en artesanos y campesinos, 1990-2005. Universidad de Cartagena.

5 Centro de Memoria Histórica (S.F.) Montes de María. Disponible en <https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/micrositios/recorridos-por-paisajes-de-la-violencia/montes-maria.html>

6 Comisión de la Verdad (2019) Montes de María reclama verdad. <https://web.comisiondelaverdad.co/actualidad/noticias/montes-de-maria-reclama-verdad>

Diagnóstico de salud mental



En materia de prestación de servicios de salud, el municipio tiene un hospital de primer nivel en la zona urbana y un puesto de salud para las zonas rurales ubicado en el corregimiento El Paraíso, en cuanto a la atención en torno a la salud mental está dada por servicios de fisioterapia y psicología que prestan dos IPS⁷.

De acuerdo con el anexo técnico de la política publica el enfoque de género es entendido como “el reconocimiento y transformaciones de las relaciones de poder jerarquizadas, que subordinan a las mujeres, producen discriminación y desigualdad de género, lo cual debe eliminarse”⁸ (P.25) Esto llama la atención en la medida que se reduce el género a mujeres invisibilizando a las personas LGBTIQ+ y las violencias que ellos sufren por prejuicios basados en género. De esa forma se hace necesario ampliar el concepto de género en la política pública.

7 Alcaldía de San Jacinto; (2022). ANEXO TECNICO POLITICA PÚBLICA DE SALUD MENTAL Y POLÍTICA INTEGRAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SAN JACINTO/BOLIVAR (2022-2032)

8 Alcaldía de San Jacinto; (2022). ANEXO TECNICO POLITICA PÚBLICA DE SALUD MENTAL Y POLÍTICA INTEGRAL PARA LA PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS SAN JACINTO/BOLIVAR (2022-2032). P.25

Sobre esto, se consultó a la secretaria de salud del San Juan de Nepomuceno Carmen Leones el 2 de mayo de 2023 para conocer desde la institucionalidad como se hace el abordaje de la salud mental en los territorios de montes de maría y la inclusión del enfoque de género con énfasis LGBTIQ+ en las políticas públicas de salud mental que se formulan.

¿Cómo se aborda la salud mental en los territorios de Colombia?

Respuesta

«La salud mental es, además, un derecho humano fundamental y un elemento esencial para el desarrollo personal, comunitario y socio económico. Por lo anterior y teniendo en cuenta el mensaje manifestado por la Organización Mundial de la Salud, la política municipal se ajusta a los nuevos contextos socioeconómico los determinantes sociales, a las condiciones actuales de Colombia, de la Región de Montes de María y por ende del municipio de San Jacinto, con el fin de asegurar una adecuada implementación».

¿Cómo se construyó la Política pública?

Respuesta

«Esta política es el resultado de un proceso de trabajo articulado entre diferentes sectores, representantes comunitarios, empresas prestadoras de servicios de salud, ESE Hospital Local de San Jacinto, jóvenes, mujeres, adultos mayores, víctimas del conflicto armado, profesionales de la salud, dinamizado por la Alcaldía municipal, a través de la Secretaría de Desarrollo Social y el comité municipal de salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, con el acompañamiento y apoyo técnico del programa Hilando Vidas y Esperanzas-(WLH-)de la agencia de USAID y la Organización Internacional para las Migraciones(-OIM),quienes mediante un proceso de participación activa, en mesas de trabajo sectoriales e intersectoriales, reuniones con funcionarios, capacitaciones del recurso humano, consultas y la construcción de esta política, a su vez también se articula con el taller de cartografía que se realizan en la escuela de salud mental comunitaria dentro del proyecto milpas de saberes».

«La Constitución Política Colombiana, contempla en si artículo 1 que “Colombia es un Estado social de derecho, organizado en forma de República unitaria, descentralizada, con autonomía de sus entidades territoriales, democrática, participativa y pluralista, fundada en el respeto de la dignidad humana, en el trabajo y la solidaridad de las personas que la integran y en la prevalencia del interés general».

¿Cómo se incluye el enfoque de género en la Política pública?

Respuesta

«las políticas públicas deben encaminarse a evitar prácticas de discriminación y segregación, que padecen personas y grupos por razones de su etnia (características particulares en razón de la identidad cultural que incluye las comunidades y pueblos indígenas, comunidades negras, afrocolombianas, raizales, palanqueras y del pueblo ROM o gitano), género (masculino y femenino), identidad de género, orientación sexual (población LGTB), etapas del ciclo vital (Niños, Niñas, adolescentes, jóvenes Adultos, persona mayor) y discapacidad (física, auditiva, visual, cognitiva, mental, múltiple)».

Cartografía de San Jacinto



La escuela se inició con la bienvenida de les participante, explicación de la metodología y objetivo del proyecto. Posterior a esta actividad, se dividió la escuela en dos grupos para desarrollar la cartografía con el fin de identificar las problemáticas y necesidades de las personas LGBTQ+ y plantear recomendaciones en el marco de la salud mental comunitaria. En ese sentido, el primer tema abordado fue la identificación de necesidad del ser, se realizaron preguntas como:

- * ¿Cómo sueña la escuela de salud mental comunitaria?
- * ¿Qué necesidades y problemáticas emocionales y psicológicas de mi propia vida me gustaría poder abordar en la escuela?

Para llevar a las personas participantes a pensar e imaginarse un lugar seguro en el que puedan ser completamente libres como personas diversas, encontrar paz y tranquilidad, ante esto comentaban que:

-Sería ideal un lugar con zonas verdes, parques con muchos colores y espacios donde ellos mismos pudieran diseñar dicho espacio a su gusto.

Con respecto a las falencias identificadas en necesidades y faltas de oportunidades, los participantes enfatizaron en:

-Falta de un empleo digno ya que muchos de los ciudadanos han buscado la manera de prepararse académicamente y están capacitados para ejercer cualquier cargo público, pero lo hemos intentado y por el hecho de ser personas lgbt no se nos brinda esta oportunidad.

- Inseguridad y pocas garantías de protección de la fuerza pública, porque cuando acudo a la policía o hago llamadas telefónicas a la entidad manifestando x problemas y al identificar que soy una persona LGBTIQ+ hacen caso omiso a este llamado. Además, muchas veces

al momento de hacerme una requisa, que estaban en todo su deber, percibo el deseo de encontrar algo, con el fin de llevarme a la cárcel o hacerme una acusación.

Al finalizar esta primera parte de la escuela, un ciudadano concluyó mencionando que:

-Me gusta que haya llegado este proyecto a nuestro municipio y ojalá nos siguieron formado en temas de salud comunitaria porque muchas veces un compañero, familiar o vecino necesitan de una mano ayuda y no sabes qué hacer o responder y acudir a un profesional les salía muy costoso.



En un segundo momento les participantes enfatizaron en el apoyo que tienen por parte de la gobernación, en la que cuentan con un centro de escucha con un profesional en psicología, servicios amigables con una persona capacitada en salud mental y salud sexual en el que además contaban con apoyo de preservativos en caso dado que los requirieran.



Con el tercer momento se terminó y se concluyó la cartografía, ahí los participantes compartieron que una de las principales estrategias que utilizan para salir de crisis o ayudarse en momentos de dificultad ha sido:

- **Amor propio,**
- **Apoyo de las amistades,**
- **Logrando entender que todas las personas pasan por momentos difíciles y situaciones de adversidad que no pueden controlar, ahí encuentran que es necesario salir adelante, superarse, ser cada día mejor persona y hallar posibles soluciones para enfrentar esos momentos.**

Por último, mencionaron que no han recibido atención en salud mental y lo más cercano que han estado de ella es una capacitación que recibieron sobre salud mental y salud sexual, en la que desarrollaron temas que contribuyeron a su conocimiento, por ello es muy importante este encuentro.



CONCLUSIONES



San Jacinto es un territorio que fue golpeado por la violencia y vive la reconfiguración de la misma, en el que sus habitantes han sido víctimas de masacres, desplazamiento forzadas, desapariciones y todo tipo de violencias, lo que ha generado y perpetuado un impacto psicosocial en las víctimas y habitantes del territorio, en ese sentido contar con una oferta en salud mental contribuye en los procesos de sanación. Si bien a la fecha de realización este documento, se encontró el anexo técnico de la salud mental y política integral para la prevención y atención del consumo de sustancias psicoactivas San Jacinto/Bolívar que tiene un enfoque de género, este se limita a lo heteronormativa de femenino y masculino desconociendo e invisibilizando a todas las personas que tienen orientaciones de sexo, género y expresiones de género diversas.

Por lo anterior es necesario construir escenarios en los que las personas LGBTIQ+ elaboren una cartografía participativa en la que manifiesten y expongan sus necesidades psicosociales, así como los retos en la prestación de servicios de salud y salud mental en el territorio. Se destaca que la cartografía evidenció la necesidad de construir espacios seguros en los que las personas LGBTIQ+ puedan ser y expresarse sin temor a los prejuicios o discriminación.



Cuadernillo Afirmativo 21

Diagnóstico participativo territorial sobre
**SALUD MENTAL DE LAS
PERSONAS LGBTIQ+**

  @caribeafirmativo  @caribeafirmativ
www.caribeafirmativo.lgbt