

Diagnóstico participativo territorial sobre

SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS LGBTIQ+



Bolívar
SAN JUAN DE
NEPOMUCENO

**Diagnóstico
participativo
territorial sobre**

**SALUD MENTAL DE
LAS PERSONAS
LGBTIQ+**

**San Juan de
Nepomuceno, Bolívar**



Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo
Internacional – USAID
Programa Hilando Vidas y Esperanza (WLH)
ONU Migración (OIM)
Corporación Caribe Afirmativo
NIT. 900321082-6

Director
Wilson de Jesús Castañeda Castro

Coordinadora del Proyecto
Yiseth Carolina Irreño Quijano

Equipo de investigación
Jesús Caballero
Julio de Oro

Diagramación
Dani Brache Caballero

Portada
Jose Eduardo Orozco

Este Diagnóstico participativo territorial sobre salud
mental de las personas LGBTIQ+ en Santander de
Quilichao fue realizado por Caribe Afirmativo en el marco
del programa Hilando Vidas y Esperanza (WLH).

Contenido

Introducción	5
Contexto sociodemográfico e histórico de San Juan de Nepomuceno	7
Diagnóstico de salud mental	10
Cartografía de San Juan de Nepomuceno	16
Conclusiones	25

INTRODUCCIÓN



Este documento busca hacer un diagnóstico del abordaje de la salud mental en San Juan de Nepomuceno y referenciar el estado de salud mental de las personas con identidades de género y expresiones de género (OSIGEG) diversas. Para realizar el diagnóstico se consultó la Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas y para referenciar el estado de salud mental implementó la Cartografía Social como estrategia de investigación participativa en la que las personas participantes expresaron sus necesidades y demandas en torno a esta temática.

De esta forma, el documento se divide en tres partes, el primero es el contexto sociodemográfico de San Jacinto, en el que se presenta el contexto de violencias y el impacto que ha causado en personas con OSIGEG diversas. La segunda es un diagnóstico de la salud mental en el territorio, se hace una revisión la Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas y la tercera parte, es la sistematización de la cartografía participativa en el que la comunidad identifica las problemáticas de salud mental de su territorio y manifiesta sus necesidades psicosociales.



Contexto sociodemográfico e histórico de San Juan

San Juan Nepomuceno Es un municipio colombiano ubicado en el norte del departamento de Bolívar. Se encuentra dentro del sistema orográfico de las Serranías de San Jacinto¹ y la subregión de Montes de María, limita al norte con los municipios de Mahates, Calamar y el Guamo, al sur con los Municipios de San Jacinto y Zambrano, al oriente con el Río Magdalena, y al occidente con el Municipio de María La Baja². De acuerdo con proyecciones del DANE, el municipio cuenta con 39.900 habitantes de los cuales el 73% reside en zonas urbanas y el 26,8% en zonas rurales³.

Los Montes de María es una subregión históricamente afectada por el conflicto armado en Colombia, sus características geográficas lo convierten en un corredor que comunica la región caribe con principales puertos y tradición tanto agrícola como ganadera lo convirtieron en territorios atractivos para que grupos armados ejercieran su accionar⁴, en esta zona hicieron presencia grupos arma-

1 Hilando Comunidades (S.F.) San Juan de Nepomuceno. Recuperado de <https://www.hilandocomunidades.com/territorios/san-juan-nepomuceno/>

2 Alcaldía de San Juan de Nepomuceno (2022). Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas. file:///C:/Users/CARIBE%20AFIRMATIVO/Downloads/ANEXO%20TECNICO%20PPSM%20FINAL%20Revisado.pdf

3 DANE 2023, como se citó en DNP, 2023. <https://terridata.dnp.gov.co/index-app.html#/perfiles/13657>

4 Centro de Memoria Histórica (S.F.) Montes de María. Disponible en <https://www.centrodememoriahistorica.gov.co/micrositios/recorridos-por-paisajes-de-la-violencia/montes-maria.html>

dos como ERP-FARC- EPL-ELN-AUC⁵. En ese sentido, San Juan fue un municipio que dejó más de 20.000 víctimas⁶. En el 2002 un grupo armado masacro a 15 campesino en la finca “Los Guaimiros” ⁷, alrededor de esta masacre se han construido diferentes caminos para construir memoria y verdad de las masacres visibilizadas en montes de maría, como lo ha hecho Radio Nacional.

5 Posada García, D. E. (2010). El conflicto armado en la región Montes de María y sus incidencias económicas en el municipio de San Onofre-Sucre: estado del arte. Recuperado de <https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/7225> <https://repositorio.unicartagena.edu.co/handle/11227/7225>

6 Registro Único de Víctimas (S.F.) como se citó en Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas (2022). file:///C:/Users/CARIBE%20AFIRMATIVO/Downloads/ANEXO%20TECNICO%20PPSM%20FINAL%20Revisado.pdf

7 Ochoa E (2022). El árbol de Licinio, un homenaje a la memoria en San Juan Nepomuceno. Radio Nacional. <https://www.radionacional.co/actualidad/paz/masacre-en-san-juan-nepomuceno-el-guaimaro-un-arbol-de-memoria>

Diagnóstico de salud mental



En materia de prestación de servicios de salud, el municipio cuenta con un hospital público de primer nivel, 5 IPS privadas y el abordaje de la salud mental, así como en San Jacinto, se basa en fisioterapia, terapia ocupacional, fonoaudiología, psicología y psiquiatría⁸. En cuanto a las consultas que realizan las y los habitantes del municipio en salud mental son por condiciones no transmisibles⁹. Es importante mencionar que se identificó en el anexo técnico de la política pública de salud mental de San Juan que los casos por violencia tanto física como sexual han presentado un descenso entre 2019 y 2020 diferente a los casos de consulta por trastornos mentales y del comportamiento, trastornos mentales y del comportamiento debido al uso de sustancias psicoactivas y epilepsia, en donde se ha presentado un incremento del 15%, tal como se evidencia en la tabla 1¹⁰.

8 Alcaldía de San Juan de Nepomuceno (2022). Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas. file:///C:/Users/CARIBE%20AFIRMATIVO/Downloads/ANEXO%20TECNICO%20PPSM%20FINAL%20Revisado.pdf

9 Subdirección de Salud, San Juan de Nepomuceno, 2020, como se citó en Alcaldía de San Juan de Nepomuceno (2022). Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas. file:///C:/Users/CARIBE%20AFIRMATIVO/Downloads/ANEXO%20TECNICO%20PPSM%20FINAL%20Revisado.pdf

10 Alcaldía de San Juan de Nepomuceno (2022). Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas. file:///C:/Users/CARIBE%20AFIRMATIVO/Downloads/ANEXO%20TECNICO%20PPSM%20FINAL%20Revisado.pdf

Grandes Causas de Morbilidad	AÑOS	Primera Infancia	Infancia	Adolescencia	Juventud	Adultez	Vejez
Transtornos mentales y del comportamiento	2016	0,38	0,56	1,25	0,59	5,07	5,69
	2017	1,42	3,01	4,11	3,62	11,18	16,50
	2018	2,74	6,78	7,53	3,97	13,94	19,21
	2019	4,13	8,01	10,23	6,31	21,75	25,56
	2020	2,86	5,54	10,15	8,80	26,75	23,72
	Total	-0,31	-0,31	-0,01	0,39	0,23	-0,07
Transtornos mentales y del comportamiento debido a sustancias psicoactivas	2016	0,00	0,00	0,16	0,11	0,00	0,29
	2017	0,00	0,00	0,60	0,63	0,64	0,25
	2018	0,00	0,03	0,86	0,80	0,76	0,41
	2019	0,20	0,08	1,52	1,55	2,69	1,97
	2020	0,11	0,08	1,38	1,71	0,32	3,90
	Total	-0,44	-0,04	-0,09	0,11	-0,88	0,98
Epilepsia	2016	0,04	0,22	0,19	0,54	2,43	2,07
	2017	0,32	0,51	0,65	1,26	5,69	5,77
	2018	0,29	0,51	1,01	1,45	5,64	4,91
	2019	0,42	0,61	1,18	1,46	4,66	5,40
	2020	0,55	0,72	1,03	1,76	6,50	3,57
	Total	0,30	0,17	-0,13	0,21	0,40	-0,34

Fuente: Análisis de Situación en salud con el modelo de los determinantes sociales en salud, San Juan Nepomuceno -Bolívar, 2021, como se citó en Alcaldía de San Juan de Nepomuceno (2022). Política Pública De Salud Mental Y Política Integral De Prevención Y Atención Del Consumo De Sustancias Psicoactivas.

Con relación a las personas que son atendidas por salud mental en el municipio entre 2016 y 2019 se dieron el mayor número de atenciones, mientras que en el 2020 hubo descenso que se atribuye a la priorización de atenciones por COVID-19. 11

El municipio de San Juan tiene una política pública de Salud Mental que orienta y establece el marco a través del cual se va a hacer el abordaje de la salud mental, sin embargo, llama la atención que, aunque presenta un enfoque de género, este se basa en la mirada heteronormativa de los femenino y masculino y no se mencionan ni se tienen en cuenta a las personas con Orientaciones Sexuales, Identidades de Género y Expresiones de Género. Frente a esto, se le realizó una entrevista a la secretaria de salud del municipio, Carmen Leones sobre la política pública de salud mental en el municipio y el enfoque de género de la misma, en ese sentido se le preguntó:

¿El municipio de San Juan tiene política pública con enfoque de género?

Respuesta

«El municipio de san juan Nepomuceno bolívar si cuenta con política pública de salud mental, si tiene enfoque de género y tiene énfasis en la comunidad LGT-BIQ+».

¿Cómo se aborda la salud mental en el municipio?

Respuesta

«La salud mental se maneja de acuerdo a las políticas y rutas de atención para las diferentes problemáticas que se presentan en el territorio, este 30 de mayo se inaugura el centro de escucha para las veredas y corregimientos y este mismo funcionara en el hospital de este mismo municipio.El consejo departamental de salud mental cuenta con un directorio amplio de profesionales, también cuenta con matrices las cuales buscan disminuir la prevalencia de intentos de homicidios en los jóvenes y adolescentes a nivel departamental. Junto con este se llevan a

cabo actividades culturales deportivas y recreativas haciendo que todos los jóvenes y adolescentes se incluyan y participen de los talleres y jornadas en los diferentes municipios para alejar un poco más a los jóvenes de la violencia y las drogas».

«De acuerdo al Componente Operativo Anual de Inversiones y en armonía con el Plan Decenal de Salud Pública, el municipio de San Juan Nepomuceno, incluye en su Plan Territorial de Salud, las acciones correspondientes en cumplimiento a la dimensión “Convivencia social y Salud Mental” en el marco del programa de promoción de la salud mental y la convivencia, así como el programa de prevención y atención integral a problemas y trastornos mentales y a diferentes formas de violencia».

Cartografía de San Juan de Nepomuceno

En este apartado se presenta el proceso de realización de cartografía con 12 personas LGTBIQ+ del municipio de San Juan Nepomuceno-Bolívar, quienes en su mayoría son personas que viven del día a día, desempeñándose en las labores como estilistas, ayudantes de cocina, trabajadoras sexuales, trabajos independientes como vender ropa por encargo, realizar diferentes tipos de artesanías y en la que también se cuenta con la participación de personas desempleadas.

Como parte de la metodología a seguir el día que se realizó el primer encuentro por parte del profesional psicosocial, se socializó ¿qué es una cartografía? cuál es su objetivo y de qué manera la realizaremos, esto con el fin de identificar entre los mismos participantes cuáles son las necesidades que tenemos como personas LGTBIQ+ en los diferentes municipios donde nos ubicamos.

Los y las participantes se ubicaron de manera grupal, en la que se propusieron tres momentos

Primer momento:

identificación de necesidades desde el ser

- * ¿Cómo sueña la escuela de salud mental comunitaria?
- * ¿Qué necesidades y problemáticas emocionales y psicológicas he percibido en personas LGBTIQ+ del territorio que sería importante abordar en la Escuela?
- * ¿Qué necesidades y problemáticas emocionales y psicológicas de mi propia vida me gustaría poder abordar en la Escuela?
- * ¿Qué problemáticas asociadas con el acceso al derecho a la salud mental han encontrado en el territorio?

Segundo momento: Institucionalidad

- * ¿Cuáles son los determinantes sociales, comunitarios, institucionales, políticos y ambientales de la salud mental de las personas LGBTIQ+ en el territorio?
- * ¿Cuál es la oferta de servicios de salud mental por parte de entidades locales y organizaciones sociales en el territorio para personas LGBTIQ+?

Tercer momento:

Experiencias

- * ¿Cuáles han sido las experiencias territoriales y comunitarias en torno a la salud mental para personas LGBTIQ+?
- * ¿Con qué elementos he contado para afrontar estas situaciones (ej. espirituales, ¿cuáles?)?
- * ¿Cuáles han sido las estrategias colectivas en torno a la sanación, la resiliencia y la resistencia de personas LGBTIQ+?

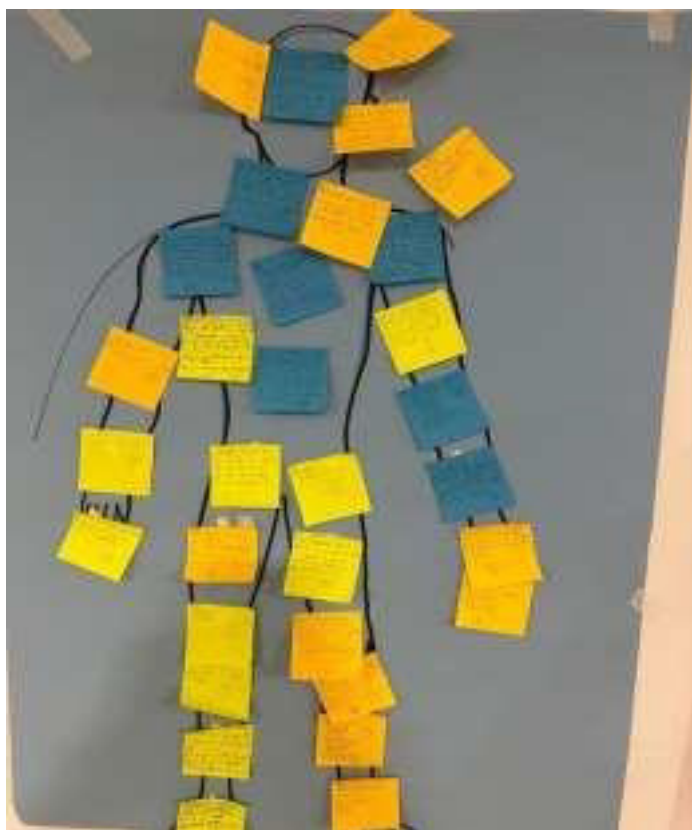
Preguntas que se respondieron primero con los grupos de trabajo y se socializaron con todas y todos, con el fin de identificar si la mayoría de las personas habitantes del municipio tenían las mismas necesidades y buscar posibles soluciones de manera conjunta que llevaran a identificar las necesidades en términos de salud mental. Para ello, ilustraron en cartulinas un dibujo que representó cada una de los temas tratados, socializados y resueltos en la cartografía, en ellos se plasmarían en memos las respuestas de las y los ciudadanos, para al final una recopilación de las respuestas – necesidades.

Dichas necesidades identificadas fueron:

- Acceso a los programas de salud mental brindados en el territorio.
- La necesidad de una escuela como espacio seguro e incluyente en el que puedan ser.

Resultados:

En el primer momento, la imagen plasmada por ellas y ellos fue la silueta de una persona sin sexo, dando a entender que no hay manera de reprochar a una persona por ser mujer trans, hombre gay, hombre trans, entre otros, ni su orientación sexual, ni orientación de género, ni expresión de género debe ser una razón o requisito para acceder a los servicios de salud mental.



En el segundo momento se dejó en evidencia que hay factores como: la salud, educación, sexo, raza, genero, trabajo y vivienda que influyen en el bienestar y calidad de vida en el municipio, en la salud mental y la atención que reciben del sistema de salud. También mencionaron, que la atención que reciben en salud está determinada por su sexo y no género y tampoco reciben una atención incluyente, lo que se convierte en razones para no asistir a centros de salud.



En el tercer momento, respecto a las experiencias; las personas LGBTIQ+ del territorio se reconocen como personas resilientes que con el pasar de los años y de manera colaborativa han podido salir adelante, esto ha sido un proceso de comunicación, tolerancia,

solidaridad entre pares y hermanas para lograr formar las colectividades que hoy existen, que además les han ayudado afrontar diversos momentos coyunturales en el marco de las violencias basadas en género que vivencian el día a día, en la medida que tienen espacios de integración que se vuelven sanativos como las ollas comunitarias o eventos grupales.

CONCLUSIONES



San Juan de Nepomuceno es un territorio que fue golpeado por la violencia, en el que sus habitantes han sido víctimas de masacres, desplazamiento forzadas, desapariciones y todo tipo de violencias, lo que generó un impacto psicosocial en las víctimas y habitantes del territorio, en ese sentido contar con una oferta en salud mental contribuye en los procesos de sanación de los territorios. Si bien San Juan cuenta con una política pública de salud mental que tiene un enfoque de género, este se limita a lo heteronormativa de femenino y masculino desconociendo e invisibilizando a todas las personas que tienen orientaciones de sexo, género y expresiones de género diversas.

Por lo anterior, se hace necesario construir escenarios en los que las personas LGBTIQ+ elaboren una cartografía participativa en la que manifiesten y expongan sus necesidades psicosociales, así como los retos en la prestación de servicios de salud y salud mental en el territorio. Se destaca que la cartografía pudo mostrar como las juntanzas entre las maricas y esos vínculos de familia social que se construyen son los mecanismos de sanación a los que acuden las personas LGBTIQ+ cuando no se sienten emocionalmente bien.



Cuadernillo Afirmativo 20

Diagnóstico participativo territorial sobre
**SALUD MENTAL DE LAS
PERSONAS LGBTIQ+**

  @caribeafirmativo  @caribeafirmativ

www.caribeafirmativo.lgbt

