

Diagnóstico participativo territorial sobre

SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS LGBTIQ+



SANTANDER
DE QUILICHAO *Caraca*

Diagnóstico
participativo
territorial sobre

**SALUD MENTAL DE
LAS PERSONAS
LGBTIQ+**

**Santander de Quilichao,
Cauca**



Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo
Internacional – USAID
Programa Hilando Vidas y Esperanza (WLH)
ONU Migración (OIM)
Corporación Caribe Afirmativo
NIT. 900321082-6

Director
Wilson de Jesús Castañeda Castro

Coordinadora del Proyecto
Yiseth Carolina Irreño Quijano

Equipo de investigación
Paola Andrea Choco Carabali
Luz Aleyda Palta Calambas

Diagramación
Dani Brache Caballero

Portada
Jose Eduardo Orozco

Este Diagnóstico participativo territorial sobre salud
mental de las personas LGBTIQ+ en Santander de
Quilichao fue realizado por Caribe Afirmativo en el marco
del programa Hilando Vidas y Esperanza (WLH).

Contenido

Introducción	5
Contexto sociodemográfico e histórico de Santander de Quilichao	7
Diagnóstico de salud mental	11
Cartografía de Santander de Quilichao	15
Conclusiones	27

INTRODUCCIÓN



Este documento busca referenciar el estado de salud mental de las personas con identidades de género y expresiones de género (OSIGEG) diversas que residen en el municipio de Santander de Quilichao y que han sido víctimas de algún tipo de violencia. Para realizar este diagnóstico se consultó el Plan de Desarrollo Municipal (2020-2023), La política pública del municipio en Salud Mental y se hizo un ejercicio de cartografía participativa en el que la comunidad analizó el estado de salud mental del municipio y expresó sus necesidades psicosociales para planear las escuelas de salud mental comunitaria.

Por lo anterior, el documento se divide en tres partes, el primero es el contexto socio-demográfico de Santander de Quilichao, en el que se presenta el contexto de violencias y el impacto que ha causado en personas con OSIGEG diversas. La segunda es un diagnóstico de la salud mental en el territorio, se hace una caracterización de las necesidades psicosociales documentadas por las instituciones y una revisión de la política pública de Salud Mental y la tercera parte es la sistematización de una cartografía participativa en el que la comunidad identifica las problemáticas de salud mental de su territorio y manifiesta sus necesidades psicosociales.



Contexto sociodemográfico e histórico de Santander de Quilichao



Santander de Quilichao tiene 99.354 habitantes y cuenta con una extensión territorial de 518 km², de los cuales 8.58 km² corresponden a la zona urbana, con 10.167 viviendas y 509.4 km² a la zona rural, con unas 9.267 viviendas, la relación de número de viviendas de la zona rural y urbana es similar, pero la distribución es desigual. Es un municipio pluriétnico en donde el 21% de su población es indígena, el 35,5%¹, los asentamientos indígena que habitan en el territorio son: Los indígenas Nasa, ubicados en los Resguardos de Munchique los Tigres, Guadualito, Canoas, La Concepción y Nasa kiwe Tehw Cxhab y por su parte, la población afrodescendiente habita mayoritariamente en las riberas de los ríos y en veredas de la zona plana, principalmente en las áreas rurales de La Arrobleda, San Antonio, San Rafael y Quinamayó. En la zona urbana presenta un poblamiento intercultural representado en mestizos, mulatos, negros y zambos².

Santander de Quilichao es un territorio históricamente afectado por el conflicto armado, en él hacen presencia grupos armados al margen de la ley, en la medida que el te-

1 Alcaldía de Santander de Quilichao (2020). Plan de Desarrollo Municipal 2020-2023. Disponible en <https://santanderdequilichaocauca.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20Quilichao%20Vive%202020-2023.pdf>

2 Ministerio de cultura y Deporte (S.F.). Archivo alcaldía de Santander de Quilichao. Disponible en <http://censoarchivos.mcu.es/CensoGuia/archivodetail.htm?id=1750572>

territorio es estratégico para la movilidad del tráfico y tránsito de la ilegalidad, de esta forma funciona como centro de negocio para el narcotráfico y la minería, la presencia de estos grupos produce todo tipo de violaciones de derechos humanos a la población civil, tales como desplazamientos, masacres³. En el 2021 Indepaz reportó 5 masacres ocurridas en Santander de Quilichao que dejó 16 víctimas y en el 2022 2 masacres con 6 víctimas⁴.

En el marco de estas violencias las personas LGBTIQ+ sufrieron todo tipo de violencias en razón de sus orientaciones sexuales, identidades y expresiones de género diversa, lo que se configuró como crimen de persecución por prejuicios relacionados. Estas violencias tuvieron impactos diferenciados psicosociales, físicos, socioeconómicos y colectivos que incluyen daños tangibles e intangibles, cuantificables e incuantificables y hasta daños irreparables⁵. Dentro de los daños psicosociales que puede llegar a sufrir las

3 Alcaldía de Santander de Quilichao. Plan de desarrollo Santander de Quilichao 2020-2023. Recuperado de <https://santanderdequilichao-cauca.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionYControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20Quilichao%20Vive%202020-2023.pdf>

4 Indepaz (2023) Masacres en Colombia durante el 2020, 2021, 2022 y 2023. Disponible en <https://indepaz.org.co/informe-de-masacres-en-colombia-durante-el-2020-2021/comment-page-1/>

5 Caribe Afirmativo (2022). “Cuerpos Perseguidos, territorios en guerra: crímenes por prejuicios contra personas LGBT en el conflicto armado colombiano”. Recuperado de <https://caribeafirmativo.lgbt/caribe-afirmativo-presenta-dos-informes-sobre-violencias-contra-personas-lgbt-ante-la-jurisdicion-especial-para-la-paz-jep/>

personas LGBTIQ+ están: la angustia, miedo, sufrimiento, tristeza, desconfianza, rencor, encierro, abandono, aislamiento, marginación, pérdida de autoestima, zozobra, frustración, exilio, abandono de actividades que solían disfrutarse, pérdida de relaciones interpersonales, ausencia de relaciones sexuales placenteras, minimización o naturalización de las violencias⁶.

6 Caribe Afirmativo (2022). “Cuerpos Perseguidos, territorios en guerra: crímenes por prejuicios contra personas LGBT en el conflicto armado colombiano”. Recuperado de <https://caribeamfirmativo.lgbt/wp-content/uploads/2022/02/CUERPOS-PERSEGUIDOS-REJECUTIVO-VF.pdf> p. 19



Diagnóstico de salud mental



De acuerdo con en el Plan de Desarrollo Municipal (2020-2023)⁷ para el periodo 2009-2018 los principales motivos de consulta por Salud Mental fueron por trastornos mentales y del comportamiento, seguidas de la epilepsia, y las consultas por trastornos mentales y del comportamiento debido al uso de sustancias psicoactivas. Sin embargo, no se presenta información discriminada en torno a cuáles son esos trastornos mentales y de comportamiento, cuales son las sustancias que mayoritariamente consumen los habitantes, cuales son los grupos etarios que más recurren a estos servicios, lo anterior resulta importante para poder formular políticas públicas y programas que respondan a las problemáticas de los territorios. Sumado a la falta de información, para poder responder a demandas de salud mental, Santander de Quilichao enfrenta restos estructurales como lo son la falta de centros especializados, de personal suficiente y capacitado e infraestructura adecuada para el manejo psiquiátrico hospitalario.

7 Alcaldía de Santander de Quilichao (2020). Plan de Desarrollo Santander de Quilichao 2020-2023. Recuperado de <https://santanderdequilichaucauca.gov.co/Transparencia/PlaneacionGestionyControl/Plan%20de%20Desarrollo%20Municipal%20Quilichao%20Vive%202020-2023.pdf>

Bajo ese contexto, el municipio recientemente adopto la política pública municipal de salud mental 2023-2032 mediante el acuerdo N° 001 de 2023⁸, del 6 de marzo de 2023 con la finalidad de garantizar el derecho a la salud mental en términos de accesos, calidad y pertinencia. Esta tiene enfoques como curso de vida, desarrollo basado en los derechos humanos, psicosocial, género y poblacional y étnico. Con respecto al enfoque de género, se encontró que se aborda con una perspectiva diferencial e intersectorial en la medida en que reconoce que hay unas variables sociales, políticas, culturales, étnicas, religiosas que componen de particularidades a los sujetos individuales y colectivos. También es importante mencionar que a las personas LGBTIQ+ se les prioriza el acceso a Salud Mental y que en la política pública se identificaron como eventos prioritarios como mayor prevalencia: violencia sexual, consumo SPA, intento y suicidio.

En la estrategia de prevención de problemas de salud mental individuales y colectivos, eje 2,⁹ se consideraron medidas de seguimiento al acoso escolar o manoteo cyberbullying y discriminación por orientación sexual e identidad de género diversa; formación en enfo-

8 Acuerdo No.001 de 2023. Por medio del cual se crea y se adopta la política pública municipal de salud mental 2023-2032. 6 de marzo de 2023.

9 Acuerdo No.001 de 2023. Por medio del cual se crea y se adopta la política pública municipal de salud mental 2023-2032. 6 de marzo de 2023.

que de género y prevención del acoso sexual y cualquier forma de violencia basada en género a través del Comité de Convivencia Escolar Municipal conforme a la Ley 1620 de 2013. Y Fortalecer la ruta de atención contra las violencias a la población LGBTIQ+, Promover la creación de una ruta de atención de violencias para los niños, niñas, jóvenes y adolescentes en el municipio. La construcción de esta Política pública tuvo un componente participativo en que la Secretaría de Salud realizó mesas de trabajo con la comunidad para identificar problemas, causas, consecuencias y sugerencias. Así como aprovechar estos espacios para socializar la ruta de atención en Salud Mental. Es importante mencionar que si bien la política pública cuenta con un enfoque de género no se evidencia en énfasis LGBTIQ+.

Para la construcción de la política pública de salud mental se instauraron unas mesas de participación con la comunidad en la que a través de la indagación sobre las causas, consecuencias y sugerencias la institucionalidad obtuvo insumos para la formulación. Sin embargo, en la convocatoria y participación de esas mesas de participación, se invitaron a representantes de la mesa de diversidad pero que no hacen parte de la mesa de diversidad.



Cartografía de Santander de Quilichao



Con base en ese contexto sociopolítico y el diagnóstico de la salud mental en el territorio, durante el desarrollo de la escuela de Salud Mental comunitaria se trabajó en una cartografía con el fin de que los participantes pudieran manifestar sus necesidades psicosociales y las de su territorio, en el ejercicio participaron 11 personas LGTBI, con una metodología que tuvo en cuenta factores culturales e identitarios de Santander de Quilichao. En ese sentido, inicialmente se realizaría un mapa, sin embargo, los participantes optaron por realizar un árbol, El Samán, que es un árbol icónico, Una vez escogido el símbolo para hacer la cartografía, se dividió el ejercicio en tres momentos, en los que debían responder una serie de preguntas.

Primer momento: identificación de necesidades desde el ser



- * ¿Cómo sueña la escuela de salud mental comunitaria?
- * ¿Qué necesidades y problemáticas emocionales y psicológicas he percibido en personas LGBTIQ+ del territorio que sería importante abordar en la Escuela?
- * ¿Qué necesidades y problemáticas emocionales y psicológicas de mi propia vida me gustaría poder abordar en la Escuela?
- * ¿Qué problemáticas asociadas con el acceso al derecho a la salud mental han encontrado en el territorio?

Segundo momento: Institucionalidad

- * ¿Cuáles son los determinantes sociales, comunitarios, institucionales, políticos y ambientales de la salud mental de las personas LGBTIQ+ en el territorio?
- * ¿Cuál es la oferta de servicios de salud mental por parte de entidades locales y organizaciones sociales en el territorio para personas LGBTIQ+?



Tercer momento: Experiencias



- * ¿Cuáles han sido las experiencias territoriales y comunitarias en torno a la salud mental para personas LGBTIQ+?
- * ¿Con qué elementos he contado para afrontar estas situaciones (ej. espirituales, ¿cuáles?)?
- * ¿Cuáles han sido las estrategias colectivas en torno a la sanación, la resiliencia y la resistencia de personas LGBTIQ+?

A lo largo de la cartografía, los, las y les participantes mostraron disposición, compañerismo y trabajo en equipo, los elementos que resaltaron en el árbol fueron: la importancia de una casa de acogida para personas LGBTIQ+ en la que las personas que hayan sido violentadas encuentre tanto un espacio físico como una red de apoyo que les permita ser y sentirse seguros.



Imagen tomada de la cartografía realizada en primer encuentro formativo, escuela salud mental, proyecto Milpa Saberes.

El pájaro colibrí, el cual hace referencia a la transformación, la diversidad, el cambio y el arraigo que las personas indígenas tienen con el territorio. Lo articulaban también con la perseverancia y persistencia que deben tener en los procesos, en la vida diaria, en las luchas que se emprenden.



Imagen tomada de la cartografía realizada en primer encuentro formativo, escuela salud mental, proyecto Milpa Saberes.

La familia, representación de amor, unión y fuerza, así como la necesidad de tener una familia que respalde y acompañe en los momentos difíciles.



Imagen tomada de la cartografía realizada en primer encuentro formativo, escuela salud mental, proyecto Milpa Saberes.

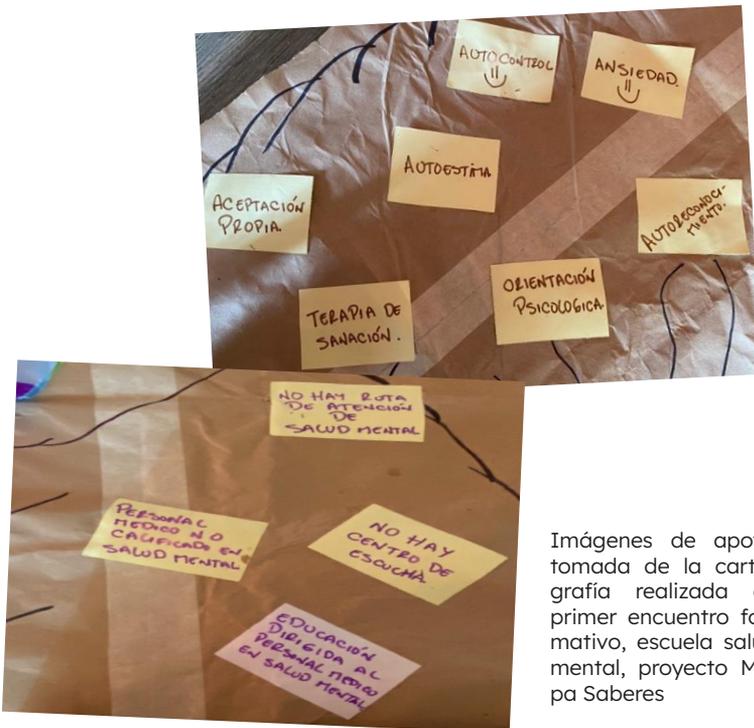
Por último, realizaron un dibujo en alto relieve con papelillo de cola de “unicornia”, una de las participantes insistió en que quedase plasmado en el entendido de lo diverso, mítico y bonito de la diversidad.



Imagen tomada de la cartografía realizada en primer encuentro formativo, escuela salud mental, proyecto Milpa Saberes.

En lo que respecta a las problemáticas identificadas en el sector institucional y en el ámbito personal, les participantes manifestaron la necesidad de tener centros de escucha, y una ruta de atención oportuna dirigida a problemáticas de salud mental para personas LGBTIQ+, y la importancia de que en los centros de salud se cuente con un personal idóneo para realizar atenciones en salud mental. También, mencionaron que hay unos determinantes sociales en salud mental a personas LGBTIQ+, como lo son: Desplazamiento forzado a personas LGBTIQ+(el despla-

zamiento en las personas indígenas se vive desde una perspectiva de desarraigo cultural y ruptura de tejido social, de los procesos comunitarios); poco apoyo y acompañamiento familiar en los procesos de salud mental y en el momento de manifestar la orientación sexual; poco aprovechamiento de los espacios políticos que están dirigidos a personas sexo diversas. Por lo anterior, es importante que en las instituciones tengan personal capacitado tanto administrativamente, como técnicamente, para atender a personas sexo genero diversas en relación con las diferentes problemáticas que puedan manifestar.



Imágenes de apoyo tomada de la cartografía realizada en primer encuentro formativo, escuela salud mental, proyecto Milpa Saberes

En cuanto a la identificación de necesidades y temáticas para trabajar en los grupos de apoyo, mencionaron:

- **Discriminación**
- **Rechazo**
- **Falta de oportunidades laborales**
- **Bullying por orientación sexual en el ámbito educativo**
- **Vulneración a la salud**
- **Aprender sobre estrategias de autocontrol**
- **Autoestima**
- **Autorreconocimiento sexual**
- **Aceptación propia**
- **Terapias de sanación**
- **Manejo de la ansiedad**

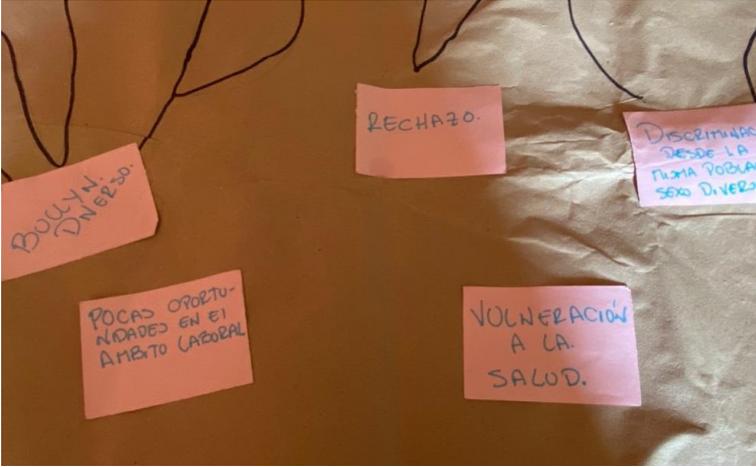


Imagen tomada de la cartografía realizada en primer encuentro formativo, escuela salud mental, proyecto Milpa Saberes.

Por lo anterior, a la pregunta de cómo se soñaban la escuela de salud mental comunitaria, los elementos en común fueron: un espacio agradable de participación, respecto, escucha y articulación.

Algunos puntos resaltados de la conversación fueron:

- **Como un espacio de participación donde se evidencien las diferentes problemáticas de las personas sexo genero diversas**
- **Lograr articulación con diferentes entidades que permitan tener una estructura enfocada en la atención y acompañamiento a las personas desde sus**

diferentes necesidades. Problemáticas y/o situaciones.

- Contar con el apoyo y acompañamiento de profesionales que se encarguen del proceso orientado a la salud de las diferentes problemáticas que manifiestan los integrantes.



CONCLUSIONES



Santander de Quilichao es un municipio que ha estado afectado históricamente por la violencia y la reconfiguración de la misma, lo que ha generado impacto psicosocial en las víctimas, aunque el municipio recientemente expidió la política pública de salud mental y cuenta con enfoque de género no se incluyó el énfasis LGBTIQ+, por otro lado, en la convocatoria de mesas de trabajo para la formulación de la política pública no se invitaron a miembros de la mesa de diversidad ni a representantes de los 5 resguardos indígenas que habitan el territorio, por lo que no hubo una representación de todos los sectores sociales y étnicos.

Esos vacíos en la política pública se reflejan en los sentires de las personas LGBTIQ+ y se evidenció en la cartografía realizada, ya que se resaltó la importancia de tener una mirada más amplia, inclusiva y diversa desde el sector salud para la atención en salud mental para las personas LGBTIQ+, la necesidad de contar con un personal médico y administrativo idóneo, con un enfoque diverso. Por lo anterior, se hace necesario capacitar y formar al personal de la institucional teniendo en cuenta el enfoque de la diversidad.

También se evidenció la necesidad de implementar casas de acogida para personas LGBTI en el entendido de las múltiples vio-

lencias que a diario sufre como lo son: discriminación, rechazo, violencia física, psicológica, exilio por parte de sus familiares por su orientación sexual, todos estos factores psicológicos terminan generando altos impactos en la salud mental de las personas y aún más cuando no cuentan con redes de apoyo o un sitio físico en donde se sientan resguardadas y que sus derechos están siendo respetados.



Cuadernillo Afirmativo 19

Diagnóstico participativo territorial sobre
**SALUD MENTAL DE LAS
PERSONAS LGBTIQ+**

  @caribeafirmativo  @caribeafirmativ

www.caribeafirmativo.lgbt

