



COMEDOR COMUNITARIO:

ALIMENTANDO UN MEJOR MAÑANA





Comedor comunitario con miembros LGBTQ+ y migrantes de Casa Caribe Afirmativo Maicao.

Caribe Afirmativo es una organización colombiana que promueve estrategias de investigación, formación, acompañamiento psicosocial, promoción de los derechos, acceso a la justicia e incidencia sociopolítica por los derechos de las personas lesbianas, gais, bisexuales, trans y migrantes. Debido a los impactos que causó la pandemia por COVID-19 se ha encontrado una serie de afectaciones que incrementaron la situación de vulnerabilidad debido a desigualdades estructurales sustentadas en género y sexualidad siendo una de estas la inseguridad alimentaria.



Debido a lo anterior, Caribe Afirmativo con el apoyo del Ayuntamiento de Badajoz y la diputación de Cáceres se implementa el proyecto “Comedores Comunitarios” que posteriormente fue llamado “Alimentamos un mejor mañana” tuvo como objetivo reducir la inseguridad alimentaria, así como la incertidumbre de personas LGBTI y venezolanas migrantes y/o refugiadas en Maicao, Guajira en el contexto de la post pandemia y post conflicto armado. Así, desde el 2022 se da apertura al comedor, recibiendo a un grupo de personas de distintas orientaciones sexuales y diversidades de género contemplado inicialmente 30 personas, sin embargo, fue ampliado a más personas dando un total a la terminación del proyecto de más de 40 personas quienes tuvieron tres comidas por semana.

La apuesta ha significado un alivio para las personas de casa Caribe Afirmativo del territorio de Maicao, quienes desde sus experiencias personales cuentan historias de resiliencia, por lo que este proceso ha impactado de una forma favorable no solo a ellos como individuos, sino al mismo tiempo, a sus familias quienes presentan un beneficio directo e indirecto a causa del apoyo comunitario. Tener una buena alimentación es fundamental para poder tener un desarrollo íntegro en otras áreas cotidianas y el poder tener un apoyo alimentario permite suplir otras necesidades o gastos.



"la verdad estoy muy agradecida con caribe afirmativo, con el financiador Badajoz y las personas que cocinan. Me han ayudado demasiado, soy una mujer venezolana, madre de 3 hijos pequeños y llegué a Maicao en busca de un nuevo comienzo; conocí a casa caribe gracias a una prima que también va allá y me acerqué para también aprender y estando allí el comedor me brindó un espacio para poder recibir esta comida por la semana"

Bárbara Veliz, Mujer Bisexual venezolana.

El proceso de comedor si bien pudo brindar una ayuda direccionada a la alimentación integral, también giró en otro eje fundamental para brindar un acompañamiento eficaz. Estos acompañamientos tienen un enfoque desde la perspectiva psicosocial y otra desde el derecho o jurídica teniendo los objetivos de: brindar asesoría jurídica en caso de que se presente algún tipo de vulneración a los derechos o existan dudas sobre el proceso de regularización para las personas migrantes; y con el acompañamiento psicosocial psicológico se busca generar un ambiente de tranquilidad y bienestar emocional, teniendo en cuenta la situación de estrés y desasosiego a las que se han tenido que enfrentar a través de lo individual y grupal. Es importante que además de cubrir las necesidades alimentarias, se brinden acciones y/o herramientas que puedan encaminar sus esfuerzos para mejorar sus condiciones de vida de manera integral.



Espacio grupal psicosocial sobre desarrollo integral.

De esta manera, es posible mencionar que los comedores comunitarios han incidido de manera positiva en la vida de las personas LGBTIQ+ y personas migrantes, permitiendo un cumplimiento de los derechos básicos con las garantías alimentarias que este proyecto permitió ejecutar dentro del territorio. Las personas estuvieron comprometidas con el proceso y también fueron sus propios agentes de cambios dando como el querer participar como voluntarios en la cocina y ejecutar las realizaciones de limpieza liderando acciones que permitían una sana convivencia entre los participantes.



Para concluir, gracias a esta iniciativa, que tuvo un gran impacto, hubo la oportunidad de construir espacios de paz otorgando garantías del buen vivir y la dignificación para aquellos que son vulnerados por pertenecer a grupos de sexualidad diversa. Asimismo, el grado de satisfacción con el proyecto con las personas participantes fue alto, agradeciendo la iniciativa y el impacto que ha tenido en sus vidas sirviendo de ayuda para la reducción del malestar alimentario, esto debido al poco acceso que antes tenían en referencia a una alimentación balanceada por factores económicos o relacionados al poco y nulo apoyo por parte de la institucionalidad. Al tratarse de un proyecto, en parte de carácter humanitario, ha permitido brindar una respuesta complementaria a los procesos que acompaña la organización.



Ciudadanía participante procesos Casa Caribe Afirmativo Maicao en el Comedor.



En Caribe Afirmativo la lucha por los derechos humanos es un factor clave y es por ello que la identificación de la seguridad alimentaria permite un impacto en las vivencias de las personas LGBT+ y migrantes con el fin de que puedan tener una adecuada calidad de vida. Tener una buena alimentación es fundamental para poder tener un desarrollo íntegro en otras áreas cotidianas y así poder llegar a tener un mejor mañana.



"La población LGBTI, venezolanos y/o refugiados, casa Caribe Maicao y Corporación Caribe Afirmativo agradecen todos estos esfuerzos convertidos en oportunidades de esperanzas y luchas para aquellas personas que han sufrido por la pandemia y el conflicto armado, este proyecto significó la reivindicación de los derechos fundamentales a la cual se han visto vulneradas por una sociedad y un gobierno indolente ante las realidades que enmarca la población LGBTI dentro del territorio".