

La atención psicosocial a través del arte: una respuesta a las afectaciones de la pandemia y los procesos de vida de las personas LGBT+



Desde Caribe Afirmativo la apuesta psicosocial se ha venido fortaleciendo desde el 2020, las situaciones acarreadas por la pandemia y las cuarentenas en los diferentes territorios del caribe colombiano, focalizando los territorios donde se encuentran nuestras Casas Caribe, tanto así que actualmente en cada una de nuestras casas de Maicao La Guajira, Ciénaga Magdalena, Soledad Atlántico, El Carmen De Bolívar y Montelibano Córdoba, se cuenta con una persona profesional del área de la psicología para hacer acompañamientos individuales y grupales, en este segundo semestre del año 2021 comenzamos a ejecutar nuestra apuesta por espacios de atención psicosocial comunitarios, los cuales te explicaremos más adelante

Individual:

A nivel de atenciones psicosociales individuales entendimos como organización que todavía sigue existiendo un estigma o prejuicio frente al recurrir a estos espacios, por el imaginario social que existe entorno a “los psicólogos son para los locos” pero afrontamos este reto y logramos entonces posicionarnos como un referente en solicitud de espacios de atención psicosocial individuales para personas sexualmente diversas brindado por profesionales que se encargan de generar espacios seguros y de acampamiento desde un trabajo integro y completamente humano, tanto así que hemos logrado recibir solicitudes de muchas ciudades del territorio nacional e incluso brindamos atenciones a familiares de personas LGBT que buscan un acompañamiento para entender a sus familiares y ser aliados desde el respeto, la empatía y el afecto en sus procesos de reafirmación de sus identidades diversas.





Grupal:

En los espacios de atención psicosocial grupal nos enfrentamos a la reactivación de los espacios presenciales dentro de nuestras Casas Caribe, en los diversos territorios pudimos observar como los casos de COVID-19 variaban frecuentemente, aumentando o disminuyendo las medidas tomadas en los territorios frente a los aglomeramientos sociales y como estas situaciones hacían que nuestros grupos de poblaciones participes de los territorios tuvieran mas o menos miedo de participar en estos espacios grupales, afrontamos este reto manteniendo nuestras actividades grupales, generando espacios en donde recalcáramos la bioseguridad para así garantizar que todos estuviéramos seguros, fue entonces cuando poco a poco los espacios grupales se fueron fortaleciendo más y más, logrando una participación más activa en comparación al primer semestre de este año.

También es importante destacar de los espacios grupales que se pudo brindar ayudas humanitarias acompañadas de espacios de atención psicosocial grupal a más de 236 personas en los diferentes territorios donde se encuentran ubicadas nuestras casas.



Comunitarios:

Los espacios de atención psicosocial comunitario se han convertido en la gran apuesta de este segundo semestre del año 2021, estuvimos trabajando conjuntamente en diversos barrios y comunidades de los territorios donde se encuentran nuestras Casas Caribe, a estas comunidades llegamos con actividades psicosociales a través del arte en donde las personas pudieron hablarnos de sus experiencias en torno a temáticas específicas y generar reflexiones que lleguen a servir como insumos de una transformación social real para las comunidades, además de todo esto, en los espacios comunitarios contamos también con lúdica y juegos tradicionales con el fin de rescatar el juego como un espacio seguro para adultos y jóvenes e incluso niñas y niños, también nuestros espacios de atención psicosocial grupal contaron con ollas comunitarias, estas eran espacios donde la comunidad y las personas LGBT podían elaborar un compartir gastronómico y así compartir platillos que acompañaran las jornadas de trabajo, convirtiéndose así en espacios de aprendizaje, lúdica, diversión y hasta compartir de experiencias de vida entre las comunidades y las personas sexualmente diversas.

