

ENCUENTROS PSICOSOCIALES COMUNITARIOS



La crisis humanitaria por el COVID-19 ha acentuado las necesidades de carácter psicosocial en las comunidades, barrios y municipios de la Región Caribe. Con el retorno a la presencialidad, las Casas de Paz de Caribe Afirmativo han dado respuesta a esto a través de los encuentros psicosociales comunitarios: una apuesta que busca extender y dar a conocer las acciones afirmativas a las comunidades de los distintos territorios de Maicao, El Carmen de Bolívar, Soledad, Ciénaga y Montelíbano. Es así como apostamos al fortalecimiento de la salud mental de las personas por medio del relacionamiento comunitario, la movilización social y el autoreconocerse como agente de cambio.

Los encuentros comunitarios son dirigidos por el equipo psicosocial, coordinación y la ciudadanía LGBTI de las Casas de Paz, que previamente han recibido una capacitación en liderazgo social y atención psicosocial desde el arte. De esta manera, se busca fortalecer la incidencia social en la población LGBTI y, al mismo tiempo, promover la inclusión a la diversidad en los barrios y comunidades que participan de estos encuentros.

Maicao



En Maicao, La Guajira se realizaron tres encuentros psicosociales comunitarios dirigidos a población migrante, tercera edad, mujeres y familias. El primer encuentro tuvo lugar en el barrio La Bendición de Dios, un asentamiento irregular donde en su mayoría residen personas migrantes y retornados. Participaron 40 personas, entre ellas mujeres, hombres y niños, en una jornada de rescate de juegos tradicionales y la realización de una olla comunitaria.

El primer encuentro tuvo lugar en el barrio La Bendición de Dios, un asentamiento irregular donde en su mayoría residen personas migrantes y retornados. Participaron 40 personas, entre ellas mujeres, hombres y niños, en una jornada de rescate de juegos tradicionales y la realización de una olla comunitaria.

El segundo encuentro fue en el geriátrico El Abuelo de las Barbas de Maíz en el que participaron 36 adultos mayores que pintaron mándalas tanto a nivel individual como grupal, jugaron bingo, cartas y dominó, y compartieron un almuerzo comunitario.

El tercer encuentro fue en el barrio la Bendición de Dios, pero esta vez se contó con la participación de mujeres cabeza de hogar y lideresas de las comunas. El tema central fue la importancia del rol de la mujer como agente de cambio en el barrio y se construyó de manera colectiva conclusiones sobre la igualdad de género, la sororidad entre mujeres y el feminismo.

El Carmen del Bolívar



En El Carmen del Bolívar se realizaron tres encuentros psicosociales comunitarios dirigidos a niños y niñas, adolescentes, jóvenes, mujeres y hombres, y familias. El primer encuentro fue en el barrio Las Delicias y se contó con la participación de 47 personas, en su mayoría niños, niñas, jóvenes y adolescentes. Se abordó el tema de la familia a través del árbol de la vida. Finalmente, se compartió una jornada de rescate de juegos tradicionales, deportes y una olla comunitaria.



El segundo encuentro estuvo dirigido a la población del corregimiento Bajo Grande. Participaron líderes, lideresas y ciudadanía de todas las edades. Se realizó una construcción individual y grupal de mándalas que representaran a la juventud, se rescataron juegos tradicionales y se realizó una comida comunitaria.



El tercer encuentro fue en el barrio Vista Hermosa y estuvo dirigido a líderes y mujeres de la comunidad en el cual se reflexionó acerca de la importancia del rol de la mujer como agente de cambio en la comunidad a través de la construcción de siluetas del cuerpo. Finalmente, se compartió una comida comunitaria.



Soledad

En Soledad, Atlántico se realizaron dos encuentros comunitarios en los que participaron niños y niñas, adolescentes, jóvenes y familias.

El primer encuentro se realizó en el barrio La Inmaculada con la participación de 26 mujeres, niñas y niños. Se abordó el tema de la dinámica familiar abordando tanto lo positivo como lo negativo en las experiencias particulares, se realizó rescate de juegos tradicionales y de mesa y se compartió un almuerzo comunitario.

El segundo encuentro comunitario se realizó con 41 chicos y chicas del grupo Jóvenes Transformando Vida, de la Urbanización Villas de la Cordialidad vía Galapa. Se abordó la salud mental a través de mándalas que representaran la juventud. Finalmente, se compartió una jornada de juegos de mesa, deporte y una olla comunitaria.

Ciénaga

En Ciénaga, Magdalena se realizaron tres encuentros psicosociales comunitarios con población víctima del conflicto armado y mujeres madre de familia.

El primer encuentro fue en el barrio el Oasis en el cual se contó con la participación de 27 madres de familia. Se realizó un árbol de la vida en torno al tema de la familia, se hizo rescate de juegos tradicionales con niños y adultos y se realizó una olla

El segundo encuentro tuvo lugar en el barrio Costa Verde y se realizó con población víctima del conflicto armado donde se abordó el tema de la salud mental a través de la representación de la sanación en la creación de mándalas individuales y colectivos. Al finalizar, se compartió un almuerzo comunitario.

El tercer encuentro fue en el barrio Costa Verde y esta vez se contó con la participación de 11 mujeres cabeza de familia y lideresas del barrio. Se abordó el tema del rol de la mujer como agente de cambio, la igualdad de género y la salud mental a través del arte. Se compartió un almuerzo comunitario.



Montelíbano

En Montelíbano, Córdoba se realizaron tres encuentros psicosociales comunitarios dirigidos a jóvenes, adolescentes, adultos mayores y mujeres indígenas.

El primer encuentro comunitario fue en el barrio Brisas del sur. Participaron un total de 27 jóvenes y adolescentes con los cuales se construyó un árbol de la vida en torno a la temática de la familia. Al finalizar, se compartió una jornada de deporte, rescate de juegos de mesa y tradicionales y un almuerzo comunitario.

El segundo encuentro comunitario se realizó en el barrio Mucha Jagua, con un total de 45 adultos mayores. Se trabajó en el relacionamiento comunitario y la salud mental a través de la creación de mándalas, música-terapia, juegos de mesa y tradicionales, y el compartir de un almuerzo comunitario.

El tercer encuentro comunitario se realizó con población indígena embera en el barrio El Pindo dando como resultado una creación artística que fue realizada por las mujeres indígenas demostrando a través del significado de su silueta, la importancia de resaltar aportes significativos para su crecimiento personal, y a su vez poder replicar estos conocimientos a las demás comunidades.

