



Con el apoyo de:



“Salir del closet un paso para en reconocimiento de los derechos”

El 11 de octubre se conmemora el “día internacional de salir del closet”

Salir de closet, puede parecer un pequeño paso para muchas y muchos, pero es una gran libertad a nivel personal, muchas veces el temor nos puede ganar, el querer tener vidas “tranquilas” dentro de la heteronormatividad, pero no por miedo a vivir nuestras vidas debemos limitarnos a vivir de la forma que nuestro entorno espera y no de la forma que nosotras y nosotros queremos, en el amor hay libertad y en la libertad está la vida.

Salir del closet es una de las experiencias que más nos puede llegar a atemorizar cuando somos pre

adolescentes, adolescentes e incluso siendo adultos y somos conscientes de nuestra diversidad sexual, el auto reconocernos, el reafirmarnos desde lo personal hacia lo público suele ser un paso que nos abruma con una gran cantidad de miedos rondando nuestro ser, el miedo al rechazo, al maltrato verbal, físico y hasta psicológico puede ser tan grande que simplemente el asumir nuestra diversidad sexual con quienes nos rodea sencillamente nos aterra, podemos creer que vamos a perder tantas cosas a raíz de una decisión.



Con el apoyo de:



¿Pero por qué es importante salir del closet?

En algún momento podríamos toparnos con esta pregunta y puede que nosotras y nosotros mismos inicialmente no hallemos la respuesta clara para esta pregunta, pero si lo pensamos bien el salir del closet es una decisión personal guiada por un gran anhelo de libertad, liberarnos de las mentiras, de las expectativas ajenas, liberarnos sobre todo de ese dolor que nos guardamos muchas veces por sentirnos inapropiados, salir de closet se convierte entonces en un acto de paz propia, que nace desde nosotros hacia el mundo que nos rodea, es asumimos tal cual como somos y seguir explorando ahora sin miedo esas dimensiones o facetas que componen la persona que queremos llegar a ser algún día.

Es importante resaltar que salir del closet es una decisión totalmente personal, que debe nacer desde el anhelo de cada una y cada uno, no hay una forma correcta ni incorrecta de hacerlo, todas las formas de hacerlo son totalmente válidas y respetadas, sabemos que es una situación que puede generar mucho miedo y muchas dudas, pero desde Caribe Afirmativo queremos recordarte que no estás sola, sole ni solo, siempre habrán lugares seguros donde puedes buscar apoyo y orientación para estos miedos y trabajarlos desde un abordaje psicosocial.