

Acompañamiento psicosocial



¿Sabías que desde mediados del 2020 las casas de paz vienen fortaleciendo sus procesos de acompañamiento psicosocial? Desde que inicio la emergencia por Covid-19 en las casas de paz nos tocó adaptarnos a la virtualidad, toco cambiar las metodologías para interactuar con nuestra población, muchos y muchas ya no iban a contar con este espacio presencial y seguro de interacción entre

pares, entre personas sexualmente diversas, un espacio donde todxs pueden ser libres y expresar sus diversidades, fue por eso que decidimos fortalecer nuestro proceso de atenciones psicosociales, individuales, grupales y comunitarias, ofreciendo estas atenciones de manera virtual en todos los territorios donde ya operaban las casas.

Con el apoyo de:



Pero te preguntarás ¿Cómo se realizan estas atenciones psicosociales, individuales, grupales, comunitarias, de manera virtual? Las atenciones psicosociales comenzaron siendo 100% virtuales, teniendo en cuenta las medidas tomadas por la emergencia del Covid-19 pero actualmente en algunas casas ya comenzamos a desarrollarlas de manera presencial, siguiendo todos los protocolos de bioseguridad, se realizan los encuentros grupales con aforos mínimos, donde todxs tengan la

oportunidad de trabajar y desarrollar las diversas actividades de una forma armónica, en estos encuentros tanto presenciales y virtuales se generan espacios en donde la expresión artística funciona como esta herramienta por medio la cual, los diferentes aspectos personales de lxs participantes van tomando forma y son presentados frente al grupo.



¿Y cómo hacen en los territorios que todavía son virtuales completamente las atenciones? En los encuentros que son 100% virtuales, la población LGBT de las casas de paz se da cita por medio de las diferentes plataformas digitales, como google Meet o Zoom y por medio de estos encuentros se realizan las mismas actividades que se realizan en los territorios donde se trabaja de manera presen-

cial, adaptándolas cuando es necesario con tal de alcanzar los mismos objetivos de las actividades, se generan los mismos espacios de reflexión y escucha grupal, se generan las retroalimentaciones pertinentes por parte del psicólogo a cargo y se comparten entre todxs las reflexiones generadas a partir de la actividad.





Boletín N° 53
Boletín N° 50



Con el apoyo de:



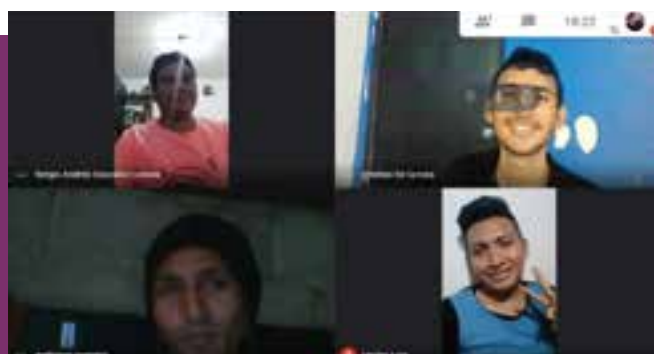
OPEN SOCIETY
FOUNDATIONS

Con el apoyo de:



En lo que va de este presente año se han desarrollado dos talleres de atención psicosocial grupales, el “emocionario” el cual fue un encuentro cuyo objetivo era Catalogar las emociones que experimentan los otros a través del reconocimiento y la empatía. En donde lxs participantes pudieran ver dos cortos animados y por medio de estos, identificar las emociones que en ellos se plasmaban, que emociones transmitían o experimentaban los protagonistas de estos cortos animados, aplicando

así la empatía como esta habilidad que nos permite identificar como se siente el otro, que expresan las otras personas más allá de su lenguaje verbal, el emocionario conto con una segunda parte en la cual la población participe debía compartir como catalogan o como llaman ellos en su día a día a las emociones que van experimentando, construyendo así de manera grupal este diccionario de frases o expresiones para catalogar sus propias emociones, en otra palabras la creación del emocionario.



En el segundo encuentro grupal realizado a la fecha en casi todas las casas de paz, la población participe se dio cita nuevamente para esta vez trabajar el tema de “los atributos” en donde se buscaba Evidenciar la percepción del otro y fortalecer su auto concepto, para esto se trabajó en parejas en donde por un tiempo determinado un integrante de la pareja hablaba de sí mismo mientras la otra escuchaba atentamente la descripción personal, para así construir un imaginario del otro, quien es, como es, como es su forma de ser

¿TE GUSTARÍA PARTICIPAR EN LOS SIGUIENTES ENCUENTROS DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL GRUPALES?

Contacta con tu casa de paz local o más cercana y pide información sobre cómo articularte y participar en el proceso, estaremos muy felices de que participes con nosotras y nosotros, sabemos que disfrutaras mucho de este espacio seguro de interacción con personas LGBTI ¡Te esperamos! .

