

LA APUESTA POR EL ARTE EN LA VIRTUALIDAD PROCESO PSICOSOCIAL



Muestra de un ciudadano en la realización del encuentro psicosocial "Yo Soy"

Desde la apuesta de Caribe Afirmativo por la construcción de memorias de las personas OSIGEG víctimas del conflicto armado, nace desde mediados del 2020 el proceso psicosocial tanto individual como grupal en las Casas de Paz que pone a la expresión artística como medio principal para el desarrollo de herramientas personales, habilidades sociales y liderazgo comunitario.

En medio de una realidad que se desarrolla en la virtualidad, se asumió el reto de conectar con las ciudadanías y de permitirles plasmar sus descubrimientos a través de la pintura, de la creación, de la escucha e interpretación. Además, durante este proceso se evidenció la importancia de trabajar en acciones grupales aspectos de la individualidad que se suelen dejar a un lado.

Primera Etapa



Piezas de invitación a la ciudadanía para la realización de los encuentros grupales

“Realmente me sentí conectado con el proceso, sentí que era parte de un curso que iba a ser para mí bienestar emocional”

El desarrollo de las temáticas buscó en la población darles la oportunidad de apropiarse de ser protagonistas de sus propios cambios.

La respuesta de la ciudadanía ante los encuentros psicosociales fue muy positiva en general teniendo en cuenta las necesidades propias de cada territorio.



Con el apoyo de:



Maicao, es un territorio golpeado por todas las problemáticas sociales que han dejado los territorios de La Guajira sumidos en múltiples contextos de vulnerabilidad. A esto hay que sumarle los prejuicios y estigmas que recaen sobre la población LGBTI por el machismo y la reproducción de las estructuras patriarcales insertadas en la sociedad.

A través de los procesos de Casa de Paz, se han generado espacios de construcción de las redes de confianza lo que ha permitido generar espacios para la construcción de acciones de resistencia y resiliencia. De esta forma, el acompañamiento psicosocial permanente que se genera permite fortalecer estas acciones resistencia y afianzar los procesos de resiliencias en cada una de las personas LGBTI que se vinculan a estos espacios.



Por parte de la población participante de la casa de paz de **Ciénaga**, se mostraron muy entusiastas y proactivos en todo momento, a pesar de la virtualidad se pudo evidenciar en ellas, ellos y elles, como iban disfrutando cada sesión grupal, como fueron capaces de ir integrando cada temática trabajada a través del arte, a lo largo de todo el proceso del semestre pasado el grupo de participantes fue muy unido, se podía evidenciar como entablaban relaciones basadas en el acompañamiento, el respeto del otro y su diversidad, así como la inclusión entre todos, lo cual se toma como un valor muy positivo para el proceso adelantado.

Desde la Casa de Paz de **Soledad**, si bien no hubo una asistencia del 100% de la población asociada a casa de paz, el proceso se compartió alentando a una participación voluntaria. Los ciudadanos se encontraron muy entusiastas con el método de desarrollo en las sesiones que manifestaron les permitió expresarse, reconocerse y sentirse más unidos con sus compañeras y compañeros de la Casa de Paz. Se enfrentaron retos de conectividad, buscando siempre la dinámica, la apropiación de cada persona y el diálogo constante de cómo se sentían a medida que evolucionaban las temáticas. Para ellos fue muy importante el trabajo personal de temas que se conocen pero que al momento de los encuentros fueron resignificados y abordados desde una perspectiva más abstracta y libre.



Reuniones virtuales



Con el apoyo de:



Otra de las poblaciones pertenecientes a este proceso es **El Carmen de Bolívar**, donde fueron los ciudadanos y ciudadanas quienes desde el primer momento acogieron el proceso con muy buena vibra, brindándole la importancia que requería, pues fueron ellos en primera instancia quienes más lo solicitaban. El acompañamiento psicosocial ha sido de vital apoyo y fortalecimiento emocional para con las ciudadanas y ciudadanos, puesto que se ha visto evidenciado el mejoramiento de la calidad de vida de cada uno y una de las personas que lo han recibido, colocando en práctica las temáticas trabajadas en el primer semestre, relacionadas con el auto reconocimiento.

En el territorio de **Montelíbano**, igualmente ha sido de gran importancia el fortalecimiento y acompañamiento psicosocial tanto individual, grupal y comunitario con la población LGBTI, ya que a medida del desarrollo de cada una de las actividades del primer semestre basadas en el autorreconocimiento se vio reflejado el impacto de forma positiva que tuvo con cada uno de los y las ciudadanas que hicieron parte de este proceso. Fue una experiencia significativa y enriquecedora para la población LGBTI, ya que por medio de estos ejercicios la ciudadanía logra crear conciencia acerca de la imagen de sí mismo, tener aceptación y valoración personal ante los demás.



Expresiones artísticas de la ciudadanía de Casas de Paz

Expectativas de una Nueva Etapa

En vista del camino que se ha transitado desde Caribe Afirmativo y las Casas de Paz con el equipo psicosocial, para este primer semestre del 2021 los procesos de acompañamiento psicosocial, individual y grupal continuarán su camino.

Este segundo momento de trabajo se enfocará en la construcción y desarrollo de habilidades sociales que permitan complementar las acciones que se llevaron a cabo en el primero, siendo este un proceso que va incrementando y entrelazando las

herramientas trabajadas con las que están por desarrollarse para lograr un bienestar mental, emocional y una mayor identificación de cada participante como ciudadane con capacidades de afrontamiento y herramientas para aportar comunitariamente.

En referente a las expectativas para este nuevo año de trabajo, la población participe del proceso a nivel general manifestó que una de las cosas que más esperan para estos encuentros, es poder



Con el apoyo de:



trabajar de manera presencial, ya que, si bien la virtualidad es una herramienta que nos ha permitido afrontar la pandemia y las cuarentenas, siguen existiendo limitantes por los diversos territorios donde se encuentran todas, todos y todes, por parte del equipo psicosocial y del equipo de coordinadores de las diversas casas de paz es un tema en el cual también queremos generar mejores espacios y ojala desde la presencialidad, nos encontramos muy optimistas con los resultados del proceso en el semestre pasado y el alcance de el mismo en este nuevo semestre, donde esperamos seguir contribuyendo a la generación de herramientas de auto reconocimiento, mejoramiento de las relaciones sociales y el liderazgo social.

Empezamos un nuevo ciclo invitando a la ciudadanía a seguir participando de este magnífico proceso articulado con las habilidades sociales con el fin de velar por el bienestar, convivencia y crecimiento personal, grupal y social de los y las ciudadanas LGBTI.

